



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Приморскому краю**

Сельская ул., д.3, г.Владивосток, 690950

тел. (423)244-27-40, тел/факс (423)244-25-72 E-mail pkcrpn@pkcrpn.ru [http:// www.25.rosпотребнадзор.ru](http://www.25.rosпотребнадзор.ru)
ОКПО 74985558 ОГРН 1052503717408 ИНН/КПП 2538090446/254301001

08.11.19. № 12185

Начальникам территориальных
отделов Управления Федеральной
службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия
человека по Приморскому краю в
г.г. Арсеньеве, Партизанске,
Находка, Спасск-Дальний,
Лесозаводске, Уссурийске,
Дальнегорске

О направлении информационных материалов
по профилактике гриппа и ОРВИ

Управление Роспотребнадзора по Приморскому краю, в преддверии
эпидемического сезона по заболеваемости гриппом и ОРВИ 2019-2020 г.г.,
направляет информационные материалы (памятки, видеоролики) по профилактике
гриппа и острых респираторных вирусных инфекций для их размещения в
образовательных учреждениях, медицинских организациях и на сайтах
администрации муниципальных образований Приморского края (интерактивные
экраны; интернет порталы и др.).

Приложение №1 на 5 л. в 1 экз.

Приложение №2 два видео в формате MP4.

Руководитель Управления

Т. Н. Детковская

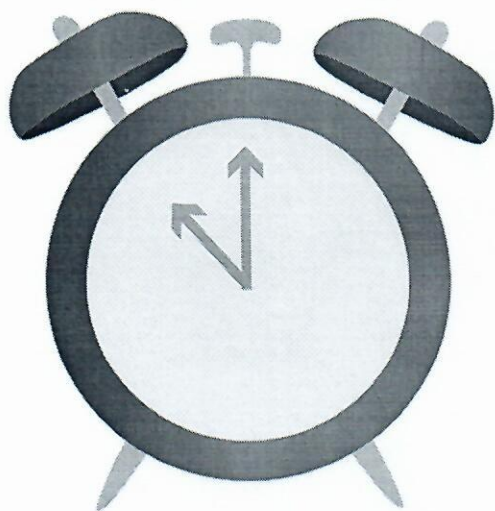


**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

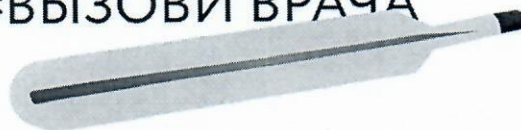
**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
- СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ,
НОЯБРЬ!**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**



**#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА**



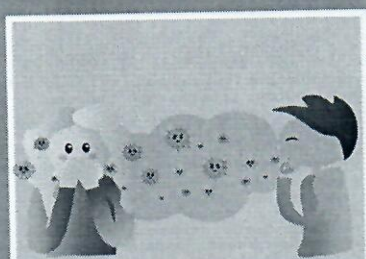
<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА

#НАДЕНЬ
МАСКУ!

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



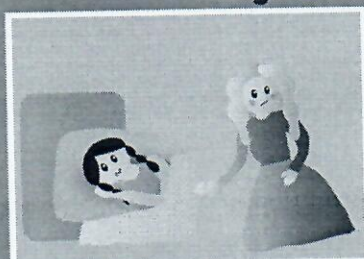
КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
(ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ)



ПРИКОСНОВЕНИЕ К
ЛИЦУ, ГЛАЗАМ, НОСУ, РТУ



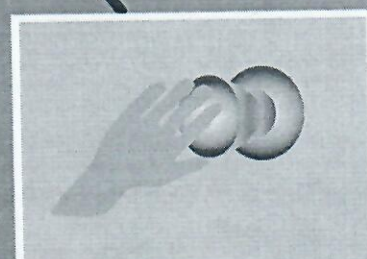
РУКОПОЖАТИЕ



УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ

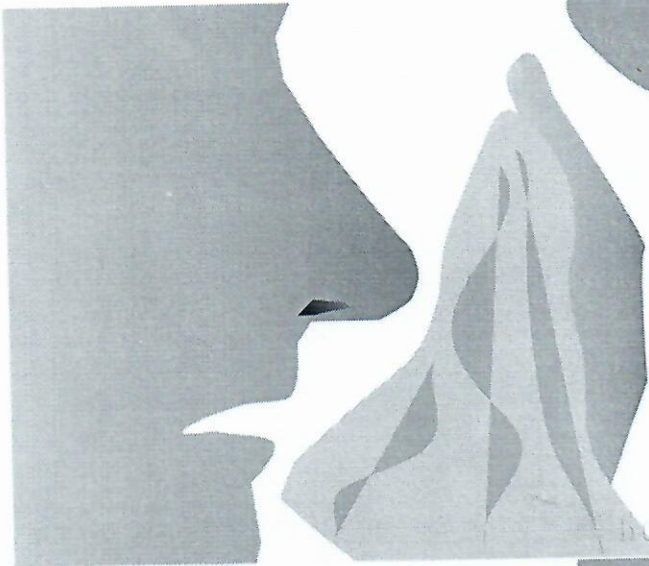


ГРИПП



КОНТАКТ С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ
ПОВЕРХНОСТЯМИ

egon.rospotrebnadzor.ru



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС**

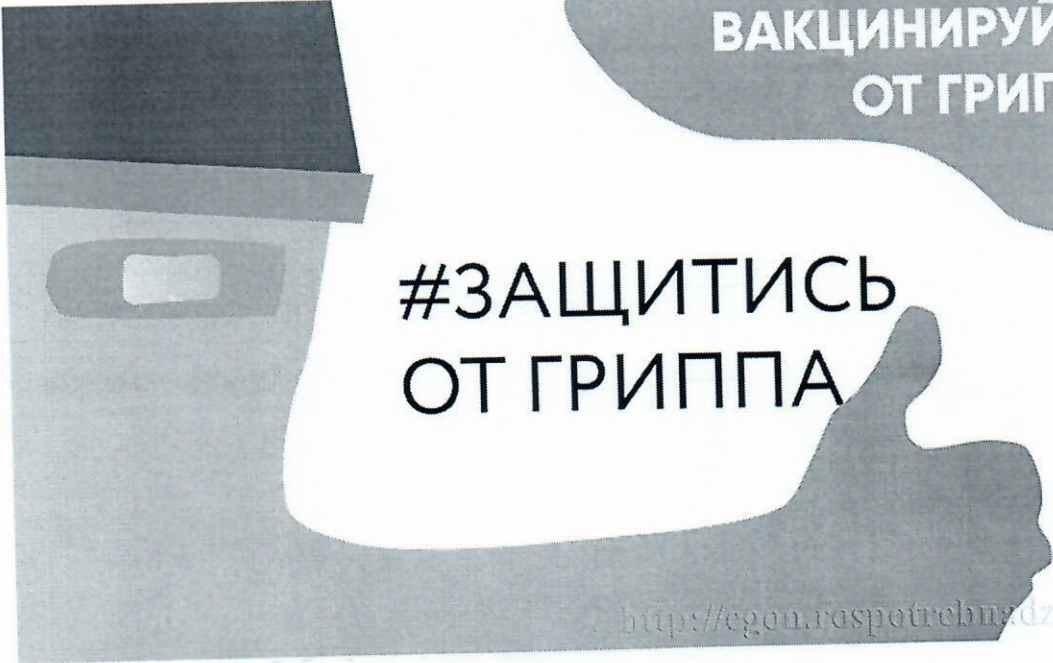
<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЗАЩИТИСЬ
ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



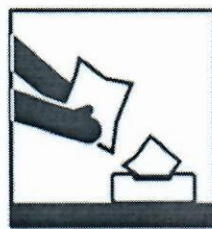
Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу немытыми руками



Чаше мойте руки



Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА



ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

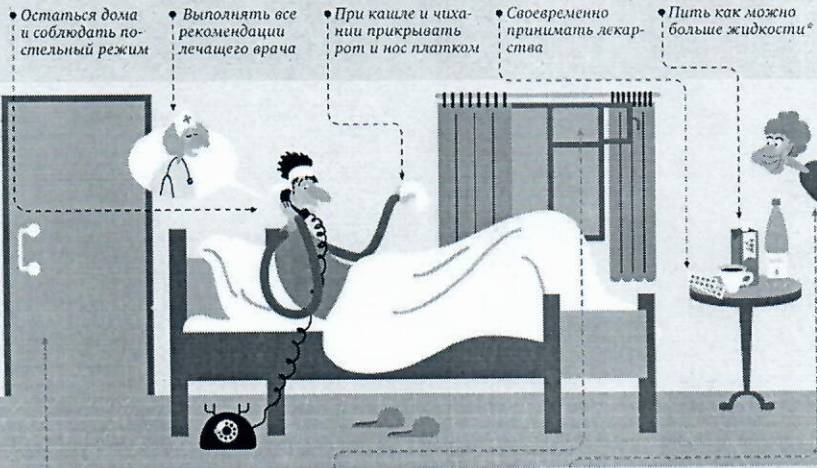
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

38 – 39 °C вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжелейшим осложнениям

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:



• Остаться дома и соблюдать постельный режим

• Выполнять все рекомендации лечащего врача

• При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком

• Своевременно принимать лекарства

• Пить как можно больше жидкости*

! По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домашних

• Регулярно проветривать помещение, где находится больной

• При уходе за больным гриппом использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*



• Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука

• Тщательно мыть руки с мылом

• Регулярно делать влажную уборку в помещении

• Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой

• Промывать полость носа

• Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

• Пользоваться маской в местах скопления людей

• Реже бывать в местах скопления людей и общественном транспорте

• Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)

• В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать